



**ИТОГИ ОПРОСА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ
«О ПОТРЕБЛЕНИИ ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ»**

2019

Потребление табачных изделий – это основная причина предотвратимой смертности в мире. В настоящее время потребление табака является причиной каждого десятого случая смерти среди взрослого населения мира, ежегодно приводит к гибели около 7 миллионов человек.

Потребление табака является третьей основной причиной преждевременной смертности в России после высокого кровяного давления и высокого уровня холестерина.



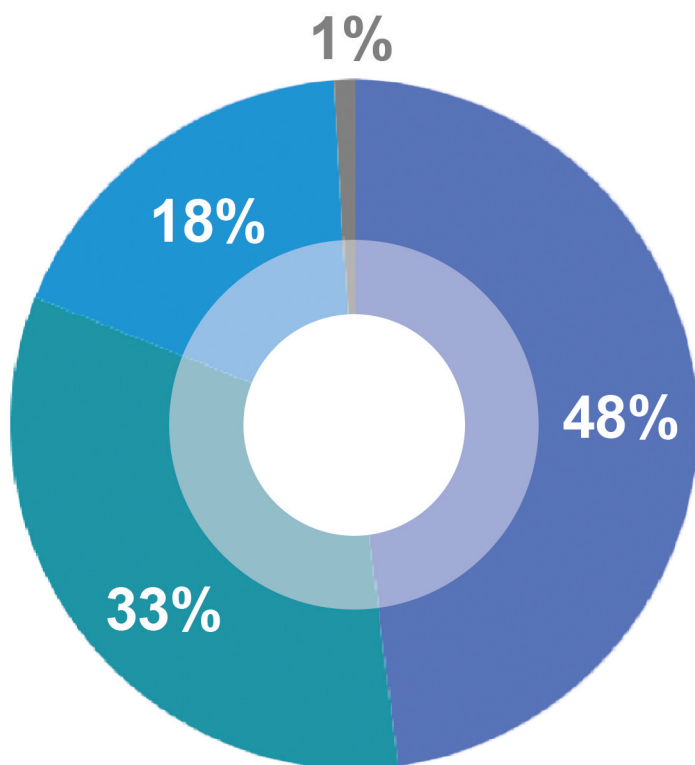
ЕЖЕГОДНО
КУРЕНИЕ УБИВАЕТ
от **330-400** ТЫСЯЧ
РОССИЯН



ТАБАК - ПРИЧИНА
БОЛЕЕ ЧЕМ **17%**
ВСЕХ СМЕРТЕЙ
В РОССИИ

Несмотря на то, что употребление табака продолжает оставаться ведущей причиной предотвратимой смертности во всем мире, существуют проверенные и экономически эффективные средства борьбы с этой смертоносной эпидемией.

В СРЕДНЕМ, НА

9,5 ЛЕТСОКРАЩЕНИЕ
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ
ЖИЗНИ ВСЛЕДСТВИЕ
КУРЕНИЯ**8,1 МЛН**СМЕРТЕЙ В МИРЕ В ГОД
ПОТЕРИ
ОТ ПОТРЕБЛЕНИЯ
ТАБАКА**1,2 МЛН**НЕКУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ В ГОД
УМИРАЮТ ИЗ-ЗА БОЛЕЗНЕЙ,
СВЯЗАННЫХ С ВОЗДЕЙСТВИЕМ
ВТОРИЧНОГО ТАБАЧНОГО ДЫМА**СТРУКТУРА СМЕРТНОСТИ, АССОЦИИРОВАННОЙ
С ПОТРЕБЛЕНИЕМ ТАБАКА**

- сердечно-сосудистые и метаболические заболевания
- онкологические заболевания
- респираторные заболевания
- другие причины смерти

В 2008 году ВОЗ представила **шесть основанных на фактических данных мер борьбы против табака**, которые являются наиболее эффективными в сокращении употребления табака.

Известные как **«MPOWER»**, эти меры соответствуют одному или нескольким положениям Рамочной Конвенции по борьбе против табака (РКБТ) ВОЗ, направленным на снижение спроса на табак:



- Мониторинг употребления табака и стратегий профилактики;
- Защита людей от табачного дыма;
- Предложение помощи в целях прекращения употребления табака;
- Предупреждение об опасностях, связанных с табаком;
- Обеспечение соблюдения запретов на рекламу, стимулирование продажи и спонсорство табачных изделий;
- Повышение налогов на табачные изделия.

Эти меры предоставляют странам практическую помощь в сокращении спроса на табак в соответствии с РКБТ ВОЗ, тем самым снижая связанные с ним заболеваемость, инвалидность и смертность.

Система регулярного эпидемиологического надзора является важным компонентом мониторинга потребления табака и оценки мер по профилактике и борьбе против табака.

Российская Федерация подписала и ратифицировала Рамочную конвенцию по борьбе против табака (РКБТ) в 2008 году. В соответствии с требованиями РКБТ Российская Федерация приняла Концепцию осуществления государственной политики противодействия потреблению табака на 2010–2015 годы и затем Федеральный закон № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».

В последнее десятилетие Российская Федерация достигла значительного прогресса в снижении потребления табака и реализации различных мер по борьбе против табака, включая следующие:

- внедрение политики полного запрета на курение во всех общественных местах;
- дальнейшее повышение налога на табачные изделия на поэтапной основе;
- запрет всех форм рекламы, продвижения и спонсорства табака;
- усиление антитабачных кампаний во всех средствах массовой информации (т.е. телевидение, Интернет и печатные издания);
- размещение графических предупреждений о вреде для здоровья на пачках сигарет;
- запрет на продажу снюса и жевательного табака;
- оказание консультативной помощи по прекращению употребления табака, запрет на продажу табачных изделий лицам моложе 18 лет.





Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (**GATS**) является общим стандартом для систематического мониторинга употребления табака (курение и иные способы) и отслеживания показателей контроля над потреблением табака.

Опрос GATS представляет собой национальный репрезентативный опрос домохозяйств, в котором опрашиваются лица 15 лет и старше, и который является глобальным стандартом систематического мониторинга потребления табака и отслеживания ключевых показателей борьбы против табака, разработанных для получения национальных оценок в целом, а также в разбивке по полу и месту проживания. Опрос GATS способствует расширению возможностей государства в области разработки, реализации и оценке программ по борьбе против табака, является одним из компонентов Глобальной системы эпиднадзора за потреблением табака (GTSS).

Опрос представляет данные

- о потреблении и отказе от потребления табачных изделий,
- воздействии пассивного курения,
- экономических последствиях потребления табака,
- воздействия рекламы и стимулирования продаж табачных изделий,
- об уровне информированности, мнениях и представлениях, имеющих отношение к табаку.

В Чувашской Республике

- **первый опрос GATS** был проведен в 2009 г.,
- **второй** – в 2014 г.,
- **третий** – в 2019 году в виде опроса домашних хозяйств, в котором приняли участие мужчины и женщины в возрасте 15 лет и старше.

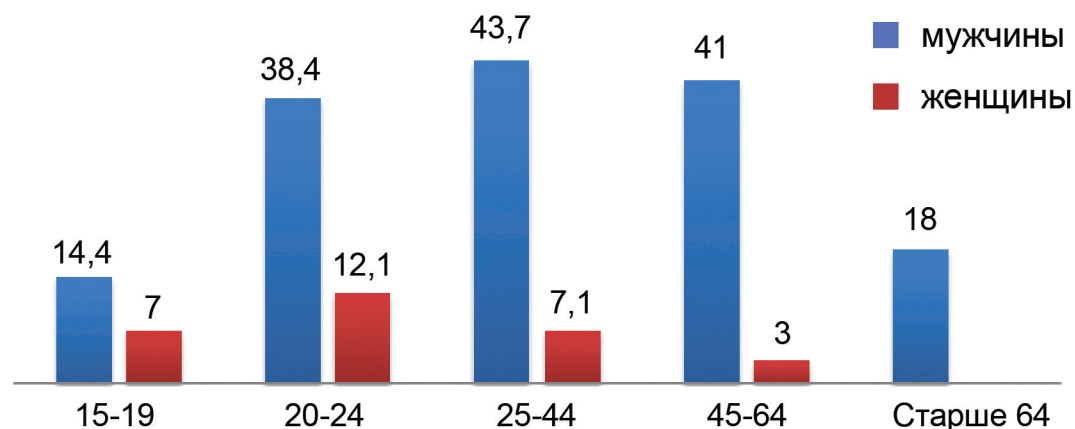


В 2019 г. 19,9% всех взрослых постоянно употребляли табачные изделия (36,7% среди мужчин и 5,4% среди женщин). Доля ежедневно курящих взрослых составила 16,7% (31,8% среди мужчин и 3,6% среди женщин).

Мониторинг потребления табачных изделий по возрасту и городам/ районам Чувашской Республики (приложение - таблица 2).

Мониторинг потребления табачных изделий по полу и возрасту по Чувашской Республике, в сравнении с 2014 годом (приложение - таблица 3).

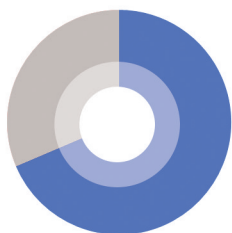
% КУРЯЩИХ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



В среднем ежедневные курильщики выкуривали по 14,4 сигареты в день (14,9 среди мужчин и 10,4 среди женщин).

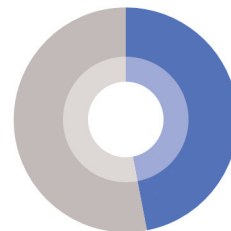
Средний возраст начала ежедневного курения сигарет среди всех взрослых составил 17,8 лет (17,8 лет среди мужчин и 17,7 лет среди женщин) – (приложение - таблица 4/ п.1).

Мониторинг потребления табака – городское и сельское население (приложение - таблица 6/ п.1)



68,6%

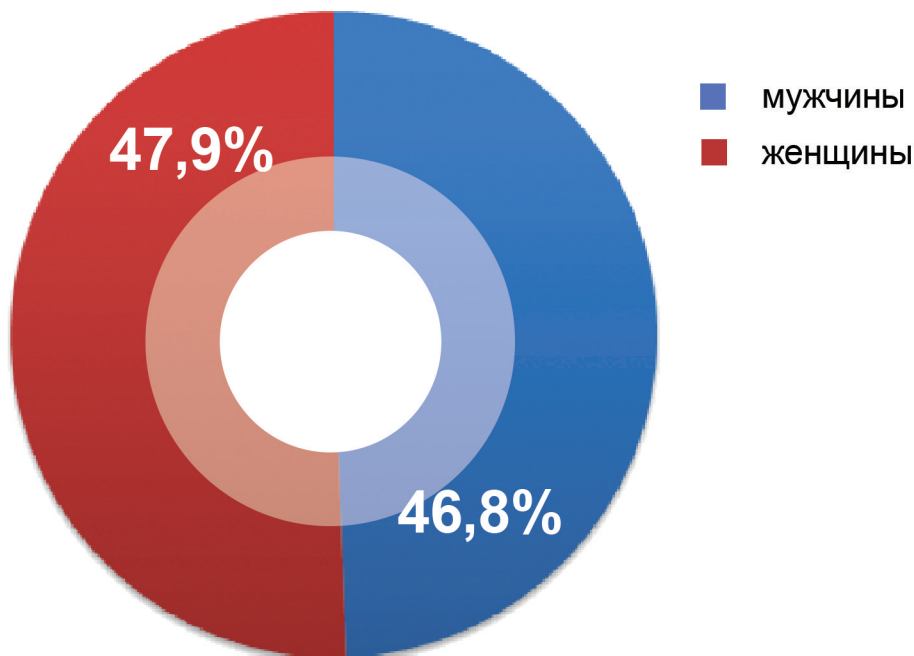
КУРИЛЬЩИКОВ В 2019 ГОДУ ХОТЕЛИ БЫ
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ
(69,3 % СРЕДИ МУЖЧИН И
64,4% СРЕДИ ЖЕНЩИН)



47%

КУРИЛЬЩИКОВ В ТЕЧЕНИЕ ПОСЛЕДНИХ
12 МЕСЯЦЕВ ПЫТАЛИСЬ БРОСИТЬ КУРИТЬ
(46,8% СРЕДИ МУЖЧИН И
47,9% СРЕДИ ЖЕНЩИН)

ПОПЫТКА ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ 12 МЕСЯЦЕВ



53,7% курильщиков сообщили о том, что в течение последних 12 месяцев они обращались к медицинским работникам.

Среди них, 76,2% курильщиков получили от медицинского сотрудника совет бросить курить (приложение таблица 4/ п.2).

Предложение помощи в отказе от употребления табака городское и сельское население (приложение - таблица 6/ п.2).

Вторичный табачный дым (ВТД) представляет серьезную угрозу для здоровья людей, так как он содержит сотни токсичных химических веществ, таких как мышьяк, формальдегид, винилхлорид и бензол, и является известным канцерогеном для человека. ВТД содержит более высокие концентрации многих токсичных химических веществ, чем дым, вдыхаемый курильщиками, так как боковой табачный дым не фильтруется, а также является продуктом сгорания табака при более низкой температуре, в результате чего он содержит большее количество вредных веществ по сравнению с основным табачным дымом. Фактические данные свидетельствуют о том, что вдыхание ВТД оказывает такое же воздействие на сердечно-сосудистую систему как и активное курение. Даже кратковременное воздействие вторичного табачного дыма может оказать непосредственное воздействие на сердечно-сосудистую систему, приводя к агрегации тромбоцитов, повреждению стенок кровеносных сосудов и другим сердечно-сосудистым эффектам, которые увеличивают риск сердечного приступа. Содержащиеся во вторичном табачном дыме раздражающие вещества могут вызвать приступы астмы у астматиков даже при кратковременном воздействии.

Дети, чей организм продолжает развиваться, особенно чувствительны к токсикантам во вторичном табачном дыме. У детей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма, риск развития острых респираторных заболеваний увеличивается на 50-100% и среди них также регистрируются более высокие показатели астмы, инфекции среднего уха, поведенческих расстройств и синдрома внезапной детской смерти. У таких детей также возрастает риск того, что в будущем они начнут курить. У взрослых, которые ежедневно подвергаются воздействию ВТД, также повышается риск развития заболеваний, включая болезни сердца (на 20-30%), рак легких (на 20–30%), а также других фатальных заболеваний, таких как рак молочной железы.

Курение женщин во время беременности может привести к осложнениям, таким как выкидыш, мертворождение, преждевременные роды и рождение ребенка с низкой массой тела, что предрасполагает его к развитию хронических заболеваний в дальнейшей жизни. Курение во время беременности также увеличивает риск развития таких патологий, как заячья губа, уменьшение конечностей или врожденный порок сердца. Интенсивное курение во время беременности может привести к тому, что ребенок может родиться с никотиновой зависимостью.

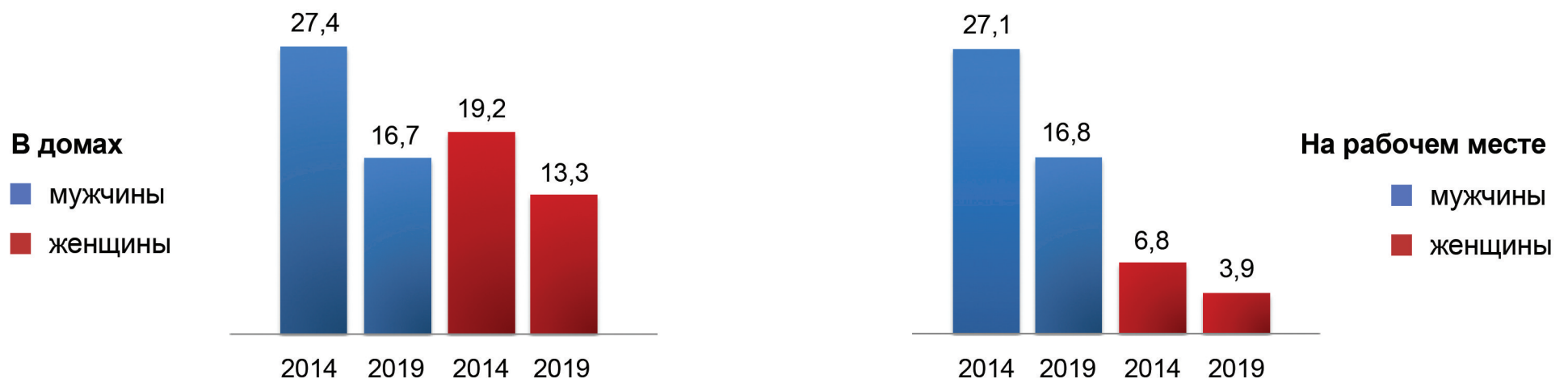
Поэтому никакой уровень воздействия вторичного табачного дыма нельзя считать безопасным. Кроме того, вторичный табачный дым продолжает оставаться вредным и тогда, когда он перемещается из одной комнаты в другую через вентиляционную систему или при проветривании помещения.

10% взрослых подвергались пассивному курению в закрытых помещениях на рабочих местах в течение предыдущего месяца (16,8% среди мужчин и 3,9% среди женщин). 14,8% взрослых подвергались пассивному курению дома. Среди беременных и кормящих женщин подвергались пассивному курению в закрытых помещениях на рабочих местах в течение предыдущего месяца - 6,2%, а дома – 10%. (приложение таблица 4/ п.3).

Защита людей от табачного дыма – городское и сельское население (приложение - таблица 6/ п.3).

Пассивное курение в домашних условиях в сравнении 2014-2019 гг. – подверженность по возрасту (приложение - таблица 5).

% ВЗРОСЛЫХ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ



Медианные затраты на покупку 20 промышленно произведенных сигарет составили 95,8 рублей (92,8 рублей среди мужчин и 113,9 рублей среди женщин). Среди ежедневных курильщиков сигарет медианные месячные расходы на сигареты составили 2974 рубля (2784 рублей среди мужчин и 3417 рублей среди женщин), (приложение - таблица 4/ п4).

Расходы на табачные изделия – городское и сельское население (приложение - таблица 6/ п.4).

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРУПНЫХ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЙ О ВРЕДЕ ТАБАКА – ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕТОД БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ.

Фактические данные убедительно показывают, что крупные иллюстрированные предупреждения о вреде курения на упаковках сигарет очень эффективны в плане информирования людей о риске курения для здоровья. Они способствуют прекращению курения среди курильщиков, а также являются одним из факторов, препятствующих приобщению к курению в молодом возрасте. Исследования показывают, что, в целом, знания о рисках для здоровья, связанных с употреблением табака, увеличиваются при усилении эмоциональной значимости иллюстрированных медицинских предупреждений на упаковках табачных изделий и что эффект таких предупреждений повышается, когда они нанесены на простую упаковку.

Иллюстрированные медицинские предупреждения помогают повысить общую осведомленность о вреде табака, будучи более понятными для понимания. Исследования показывают, что курильщики более осведомлены о проблемах для здоровья, связанных с употреблением табака (таких, например, как сердечно-сосудистые заболевания, рак легких и импотенция). Иллюстрированные предупреждения являются гораздо более эффективными, чем текстовые предупреждения с точки зрения повышения общей осведомленности о рисках для здоровья, связанных с курением, так как они охватывают более широкую аудиторию, а также мотивируют курильщиков бросить курить.

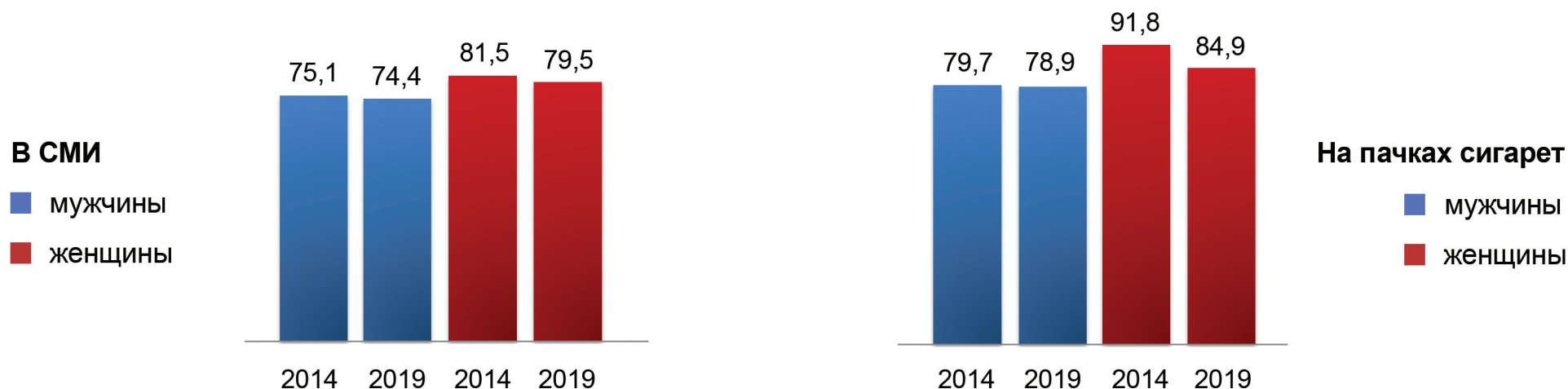
РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРОСА GATS 2019 ГОДА. ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОБЛЮДЕНИЯ ЗАПРЕТОВ НА РЕКЛАМУ, СТИМУЛИРОВАНИЯ ПРОДАЖИ И СПОНСОРСТВА ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ.

Среди всех взрослых, 77,2% заметили информацию, направленную против курения сигарет, в СМИ (74,4% среди мужчин и 79,5% среди женщин).

79,8% курильщиков заметили графические предупреждения о вреде для здоровья на пачках сигарет, а 51,8% задумались об отказе от курения из-за предупреждений на пачках сигарет (приложение - таблица 4/ п.5).

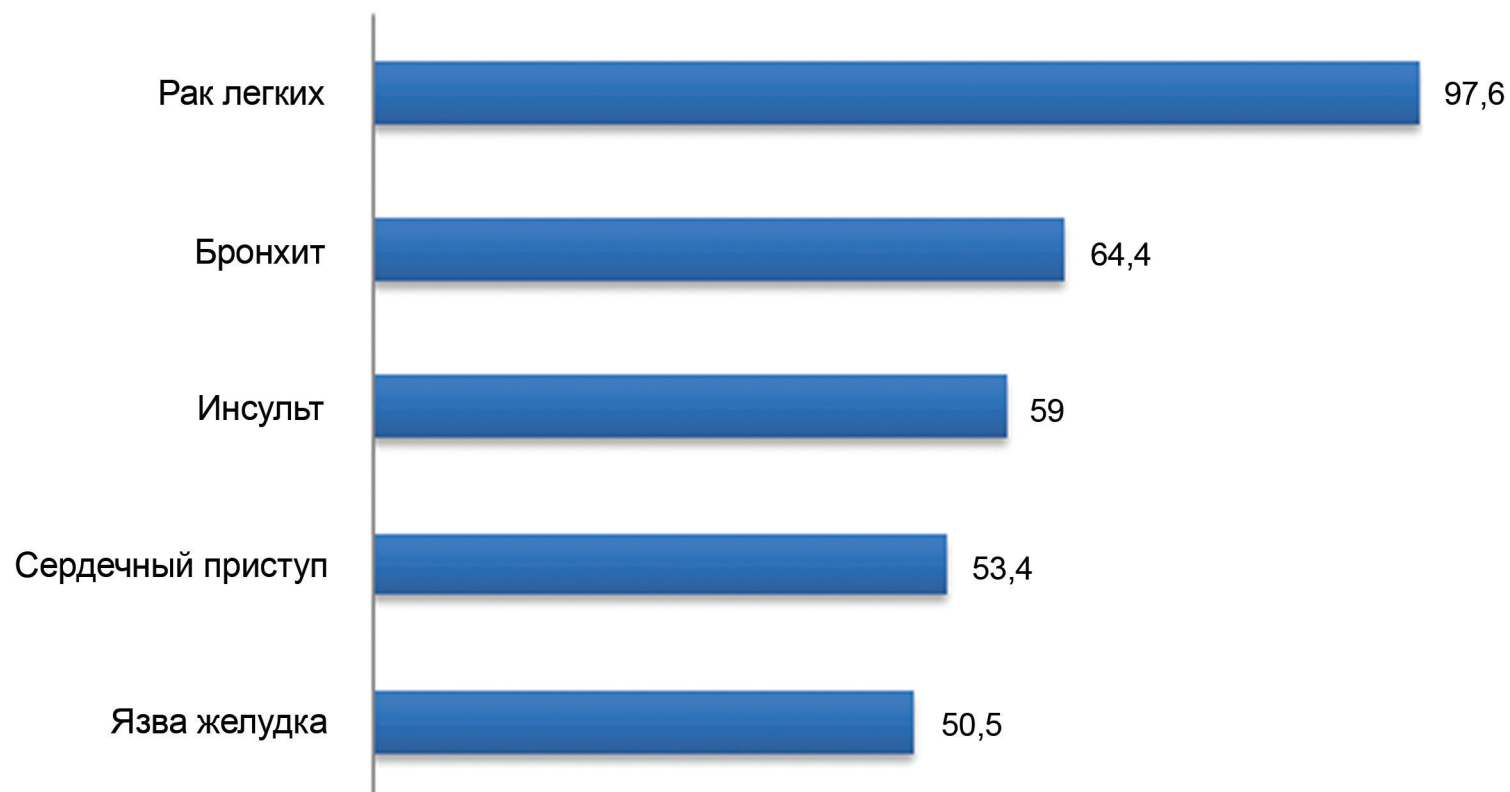
Предупреждение об опасностях, связанных с табаком, городское и сельское население (приложение - таблица 6/ п.5).

% ВЗРОСЛЫХ, ОБРАТИВШИХ ВНИМАНИЕ НА ИНФОРМАЦИЮ, НАПРАВЛЕННУЮ ПРОТИВ КУРЕНИЯ



Почти все взрослые (99,2%) считали, что курение приводит к развитию серьезных болезней: рак легкого (97,6%), бронхит (64,4%), инсульт (59%), сердечный приступ (53,4%) и язва желудка (50,5%).

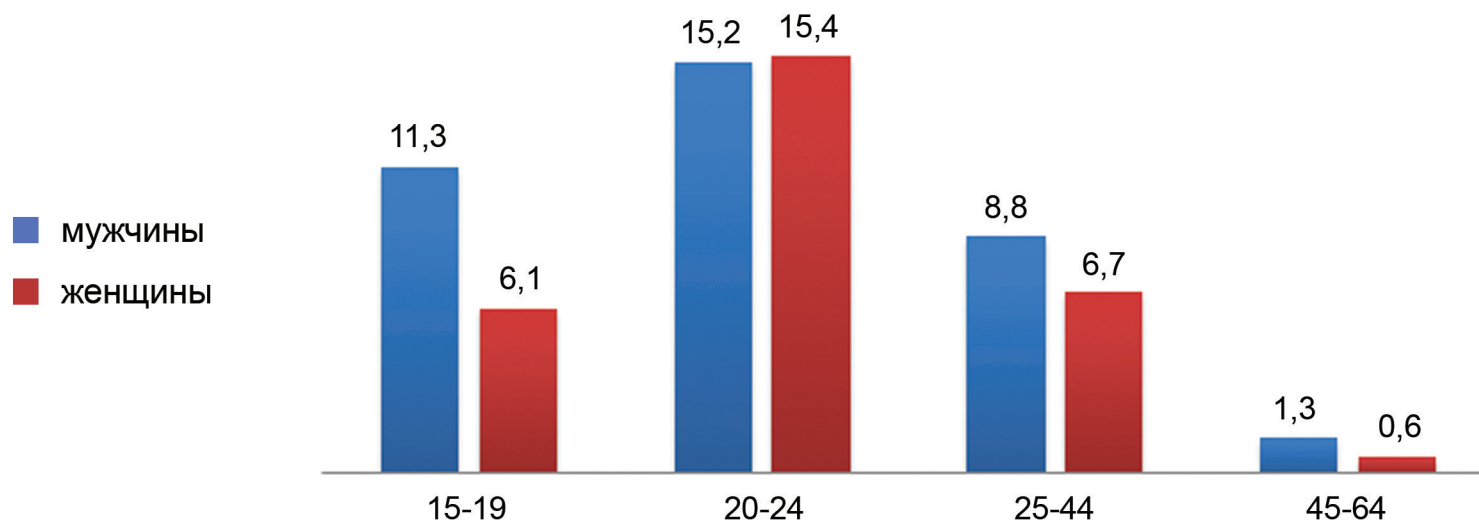
% ВЗРОСЛЫХ, ОСВЕДОМЛЕННЫХ О ТОМ, ЧТО КУРЕНИЕ ВЫЗЫВАЕТ ДАННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ



В 2019 г. доля взрослых, которые употребляли электронные системы доставки никотина (ЭСДН), составила 5,4%. Мониторинг потребления ЭСДН по ЧР в разрезе возраста и пола (приложение - таблица 7).

9,6% взрослых употребляли ЭСДН в прошлом. В среднем ежедневно использующие ЭСДН употребляли их 3,5 раз в день (4 среди мужчин и 3 среди женщин). Средний возраст начала ежедневного употребления ЭСДН среди всех взрослых составил 23,5 лет (23,8 лет среди мужчин и 23,2 лет среди женщин) (приложение - таблица 8/ п.1).

% УПОТРЕБЛЯЮЩИХ ЭСДН ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ



16,4% употребляющих хотели бы отказаться от ЭСДН (18,6% среди мужчин и 14,1% среди женщин). Кроме того, в течение последних 12 месяцев делали попытки бросить употребление ЭСДН 10,4% употребляющих (14,3% среди мужчин и 6,3% среди женщин) (приложение - таблица 8/ п.2).

81,8% опрошенных знают, что употребление ЭСДН вызывает зависимость (78,4% среди мужчин и 84,9% среди женщин). Кроме того, 81,3% уверены, что употребление ЭСДН приводит к серьезным заболеваниям (77,5% среди мужчин и 84,6% среди женщин) (приложение - таблица 8/ п.3).



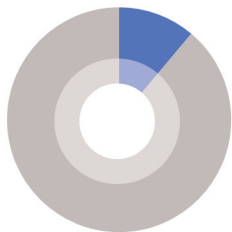
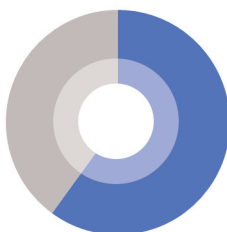
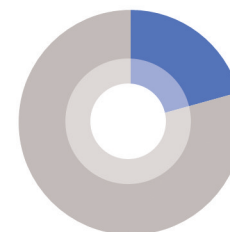
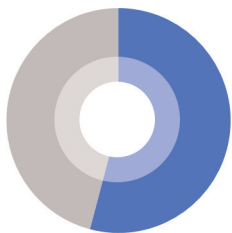
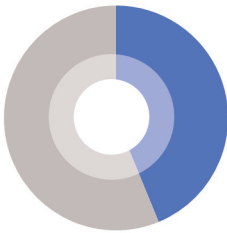
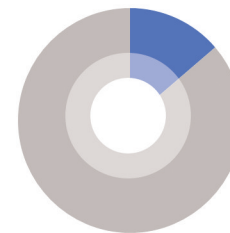
ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Безусловно, выдыхаемый пар от вейпа не содержит такого большого набора канцерогенных смол, но и безвредным его назвать трудно.

-  **ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**
В паре содержатся потенциально вредные химические вещества, которые могут способствовать развитию рака
-  **ВРЕД ДЕТЯМ**
Дети, вдыхающие пар, рискуют получить дозу вредных веществ, никотиновую зависимость, аффективные расстройства и ослабление импульсного контроля
-  **ПРОБЛЕМА С ЛЕГКИМИ**
Диацетил, содержащийся в паре электронных сигарет, может вызывать хрупкость легочной ткани



- Оказание гражданам медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, лечение табачной зависимости и последствий потребления табака
- Повышение акцизов на табачную продукцию
- Запрет продажи табака в ларьках и киосках, сокращение шаговой доступности табачных изделий
- Запрет открытой выкладки табачной продукции
- Размещение телефона Горячей линии по вопросам здорового образа жизни, включая отказ от табака, на упаковке табачной продукции
- Запрет рекламы и стимулирования продажи табака, спонсорство табака
- Предотвращение нелегальной торговли табачной продукцией
- Запрет курения табака в общественных местах

СРАВНЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ОПРОСА ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ
В ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ 2014 И 2019 ГГ.**11,1%**СНИЖЕНИЕ
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА**60%**СНИЖЕНИЕ
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ
НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**20,7%**РОСТ ДОЛИ КУРЯЩИХ,
ПОЛУЧИВШИХ СОВЕТ
МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ**54,1%**СНИЖЕНИЕ
РАСПРОСТРАНЕННОСТИ
ПАССИВНОГО КУРЕНИЯ
В ДОМАХ**43,8%**УВЕЛИЧЕНИЕ ПРОЦЕНТА
БЫВШИХ ЕЖЕДНЕВНЫХ
КУРИЛЬЩИКОВ**13,7%**РОСТ ДОЛИ КУРЯЩИХ,
ЖЕЛАЮЩИХ БРОСИТЬ
КУРИТЬ

- Распространенность потребления табака среди взрослого населения снизилась с 22,1% в 2014 г. до 19,9% в 2019 г. (с 40,9% до 36,7% среди мужчин и с 7,1% до 5,4% среди женщин). Это соответствует относительному снижению распространенности потребления табака на 11,1% (снижение на 12,7% среди мужчин; снижение на 24,6% среди женщин).
- Распространенность ежедневного курения сигарет мужчин снизилась с 32,1% до 31,8%, а также отмечается снижение ежедневного курения среди женщин с 4,3% до 3,6%.
- Значительно увеличился процент бывших ежедневных курильщиков (с 6,3% в 2014 до 11,3% в 2019). Кроме того, увеличился процент курящих, получивших совет медицинского работника отказаться от курения, (с 60,4% в 2014 до 76,2% в 2019). Относительное увеличение процента курильщиков, сделавших попытки бросить курить в предыдущие 12 месяцев, составило 47% по Чувашии и 35% по России.
- Процент взрослых, заметивших информацию, направленную против курения сигарет в СМИ, снизился с 78,7% в 2014 г. до 77,2% в 2019. Процент взрослых, заметивших информацию, направленную против курения сигарет на пачках сигарет, так же снизился (с 81,9% в 2014 г. до 79,8% в 2019 г.).
- Пассивное курение в домах (22,8% в 2014 г. и 14,8% в 2019 г.) и на рабочих местах (16% в 2014 г. и 10% в 2019 г.) значительно снизилось. Это соответствует относительному снижению распространенности пассивного курения в домах на 54,1% и на 60% на рабочих местах. Пассивное курение среди беременных и кормящих женщин значительно снизилось, как на рабочих местах (с 16,7% в 2014 г. до 6,2% в 2019 г.), так и в домах (с 20,7% в 2014 г. до 10% в 2019 г.).
- Медианные месячные расходы на покупку сигарет увеличились с 1738,6 руб. в 2014 г. до 2974 руб. в 2019. Также увеличилась медианная стоимость пачки, содержащей 20 промышленно произведенных сигарет – с 57,9 руб. в 2014 г. до 95,8 руб. в 2019 г.

- Распространенность потребления табака среди взрослого населения в ЧР (19,9%) значительно ниже, чем по РФ (30,5%).
- Распространенность ежедневного курения сигарет среди взрослых в Чувашии значительно ниже, чем по России (29,7% по РФ и 16,7% по ЧР).
- Относительное увеличение процента курильщиков, сделавших попытки бросить курить в предыдущие 12 месяцев, составило 47% по Чувашии и 35% по России
- Процент курильщиков, которые под влиянием предупреждений о вреде для здоровья на пачках сигарет задумались об отказе от курения, по Чувашии составил 51,8%, а по России 35,9%.
- Пассивное курение в домах составляет 23% по РФ и 14,8% по Чувашии. На рабочих местах пассивному курению подвержены 21,8% по РФ и 10% по Чувашии.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Опросы GATS в Чувашской Республике показали, что в период с 2014 г. по 2019 г. произошло значимое снижение распространенности потребления табака, увеличился процент людей, отказавшихся от курения, снизилось пассивное курение в домах и на рабочих местах. Этот прогресс можно объяснить принятием в 2013 г. в Российской Федерации Федерального закона № 15-ФЗ "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака". Однако следует отметить, что снизился процент взрослых, обращающих внимание на информацию, направленную против курения в СМИ и на пачках сигарет. Также меньше взрослых задумались об отказе от курения из-за предупреждений на пачках сигарет.

Несмотря на снижение потребления табака в Чувашской Республике, около 20% жителей все еще продолжают употреблять табак. Поэтому периодический мониторинг потребления табака и оценка мероприятий по борьбе против табака являются важными компонентами деятельности, направленной на снижение потребления табака, а также заболеваемости и смертности от болезней, связанных с табаком.

Количество людей, принявших участие в мониторинге потребления табачных изделий по районам Чувашской Республики

Место проживания	Абс.	Место проживания	Абс.
Городской житель:			
Алатырь	106		
Канаш	107		
Новочебоксарск	247		
Шумерля	107		
Чебоксары	927		
Сельский житель (район):			
Алатырский	50	Моргаушский	48
Аликовский	48	Порецкий	48
Батыревский	49	Урмарский	48
Вурнарский	48	Цивильский	48
Ибресинский	48	Чебоксарский	50
Канашский	48	Шемуршинский	48
Козловский	48	Шумерлинский	48
Комсомольский	50	Ядринский	48
Красноармейский	48	Яльчикский	48
Красночетайский	49	Янтиковский	48
Мариинско-Посадский	48		
Всего	2513		

Мониторинг потребления табачных изделий по районам Чувашской Республики в разрезе возраста

Место проживания	2019											
	15-19		20-24		25-44		45-64		65+		Всего	
	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.
Городской житель:	8,9	10	23,4	36	23	125	21,3	108	7,3	13	19,6	292
Алатырь	0	0	16,7	2	21,1	8	29,7	11	18,2	2	21,7	23
Канаш	12,5	1	0	0	17,9	7	22,2	8	8,3	1	16	17
Новочебоксарск	5,6	1	11,5	3	14,4	13	21,4	18	6,9	2	15	37
Шумерля	12,5	1	9,1	1	21,1	8	18,9	7	15,4	2	17,8	19
Чебоксары	10	7	38,2	30	26,3	89	20,4	64	5,4	6	17,2	196
Сельский житель (район):	13,1	11	23,4	25	26,1	93	19,2	66	10,2	13	20,4	208
Алатырский	25,0	1	20,0	1	33,3	6	18,7	3	28,6	2	26,0	13
Аликовский	0,0	0	0,0	0	17,6	3	25,0	4	0,0	0	14,6	7
Батыревский	0,0	0	20,0	1	31,3	5	33,3	6	33,3	2	28,6	14
Вурнарский	0,0	0	0,0	0	22,2	4	25,0	4	16,7	1	18,4	9
Ибресинский	0,0	0	20,0	1	17,6	3	6,3	1	0,0	0	10,4	5
Канашский	0,0	0	0,0	0	17,6	3	6,3	1	0,0	0	8,3	4
Козловский	25,0	1	60,0	3	47,1	8	25,0	4	16,7	1	35,4	17
Комсомольский	25,0	1	37,5	3	35,3	6	25,0	4	0,0	0	27,5	14
Красноармейский	0,0	0	80,0	4	35,3	6	18,8	3	0,0	0	27,1	13
Красночетайский	0,0	0	0,0	0	35,3	6	11,8	2	16,7	1	18,3	9
Мариинско-Посадский	0,0	0	40,0	2	23,5	4	18,8	3	0,0	0	18,6	9
Моргаушский	0,0	0	20,0	1	11,8	2	18,8	3	16,7	1	14,6	7
Порецкий	50,0	2	40,0	2	58,8	10	25,0	4	16,7	1	39,6	19
Урмарский	50,0	2	0,0	0	16,7	3	6,3	1	16,7	1	14,6	7
Цивильский	0,0	0	0,0	0	33,3	6	26,7	4	0,0	0	20,8	10
Чебоксарский	25,0	1	60,0	3	41,2	7	27,8	5	0,0	0	32,0	16
Шемуршинский	0,0	0	0,0	0	6,7	1	17,6	3	0,0	0	8,3	4
Шумерлинский	0,0	0	20,0	1	17,6	3	18,8	3	16,7	1	16,7	8
Ядринский	25,0	1	40,0	2	12,5	2	11,8	2	16,7	1	16,7	8
Яльчикский	0,0	0	0,0	0	25	4	11,8	2	16,7	1	14,6	7
Янтиковский	50,0	2	20,0	1	5,9	1	23,5	4	0,0	0	16,3	8
ИТОГО	10,7	21	23,4	61	24,2	218	20,4	174	8,5	26	19,9	500

Мониторинг потребления табачных изделий Чувашской Республики в разрезе возраста и пола

Возраст	2014						2019					
	Мужчины		Женщины		Итого		Мужчины		Женщины		Итого	
	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.
15-19	25,6	20	5,8	6	14,3	26	14,4	14	7	7	10,7	21
20-24	41,5	23	13	10	25,7	33	38,4	43	12,1	18	23,4	61
25-44	48,5	126	8,7	28	26,5	154	43,7	184	7,1	34	24,2	218
45-64	38,5	75	3,4	8	38,5	83	41	160	3	14	20,4	174
65+	35,9	33	7,4	9	35,8	42	18	26	-	-	8,5	26
Всего	40,9	277	7,1	61	22,1	338	36,7	427	5,4	73	19,9	500

Показатель	2014 по ЧР			2019 по ЧР			Относительное изменение			По России (2016)		
	Всего	Муж	Жен	Всего	Муж	Жен	Всего	Муж	Жен	Всего	Муж	Жен
	%			%			%			%		
1. Мониторинг потребления табака и стратегий профилактики												
Курящие	22,1	40,9	7,1	19,9	36,7	5,4	-11,1	-12,7	-24,6	30,5	49,8	14,5
Курящие ежедневно	16,6	32,1	4,3	16,7	31,8	3,6	0,6	-0,9	-19,4	29,7	48,2	14,2
Курящие периодически	5,5	8,8	2,8	3,2	4,9	1,8	-71,9	-95,6	-33,3	-	-	-
Среднее число сигарет, выкуриваемых в день (количество)	14,3	14,6	13,6	14,4	14,9	10,4	-0,7	2,0	-30,8	16,3	17,1	13,7
Средний возраст начала курения (лет)	16,5	16	18	17,8	17,8	17,7	7,3	10,1	-1,7	17	16,8	17,2
Бывшие ежедневные курильщики	6,3	11,9	1,5	11,3	26,5	2,4	43,8	55,6	28,6	25,1	24,1	27,9
2. Предложение помощи в отказе от употребления табака												
Делали попытки бросить курить в течение предыдущих 12 месяцев	44	41,5	56,4	47	46,8	47,9	6,4	11,3	-17,7	35	33,4	39,3
Получали от медицинского сотрудника совет бросить курить	60,4	62,3	52,8	76,2	77,6	67,6	20,7	19,7	21,9	47,4	50,9	39,6
Хотели бы бросить курить	59,2	57,4	67,9	68,6	69,3	64,4	13,7	17,2	-5,4	56,2	54,4	61,3
3. Защита людей от табачного дыма												
Пассивное курение дома, по крайней мере, 1 раз в месяц	22,8	27,4	19,2	14,8	16,7	13,3	-54,1	-106	-44,4	23	25,5	20,9
Пассивное курение на рабочих местах	16	27,1	6,8	10	16,8	3,9	-60	-61,3	-74,4	21,8	28,1	15,7
Пассивное курение среди беременных и кормящих женщин:												
- на рабочем месте	16,7	-	16,7	6,2	-	6,2	-169,4	-	-169,4	-	-	-
- дома	20,7	-	20,7	10	-	10	-107	-	-107	-	-	-

Показатель	2014 по ЧР			2019 по ЧР			Относительное изменение			По России (2016)		
	Всего	Муж	Жен	Всего	Муж	Жен	Всего	Муж	Жен	Всего	Муж	Жен
	%						%			%		
4. Увеличение налогов на табачные изделия												
Медианные месячные расходы на сигареты (в рублях)	1738,6	1734	1746	2974	2784	3417	33,9	32,9	39,8	1672,4	1818,7	1212,9
Медианная стоимость одной пачки сигарет (в рублях)	57,9	57,8	58,2	95,8	92,8	113,9	34	32,9	39,8	84,6	84,7	84,5
5. Предупреждение об опасностях, связанных с табаком												
Считали, что курение табака вызывает развитие серьезных заболеваний	99,4	99	99,8	99,2	98,5	99,7	-0,2	-0,5	-0,1	90,8	87,9	93,3
Замечали информацию, направленную против курения:												
- в СМИ	78,7	75,1	81,5	77,2	74,4	79,5	-1,9	-0,9	-2,5	-	-	-
- на пачках сигарет	81,9	79,7	91,8	79,8	78,9	84,9	-2,6	-1,0	-8,1	-	-	-
Под влиянием предупреждений о вреде курения на пачках сигарет стали думать об отказе от табака	59,5	57,6	67,9	51,8	51,8	52,1	-14,8	-11,2	-30,3	35,9	35,7	36,5

Показатель	2014 по ЧР		2019 по ЧР		Относительное изменение	
	Всего	Некурящие	Всего	Некурящие	Всего	Некурящие
Пассивное курение в домашних условиях (хотя бы раз в месяц) – подверженность по возрасту	%		%		%	
15-19	11,5	65	15,8	13,2	27,2	-392,4
20-24	9,7	25	19,6	11,5	50,5	-117,4
25-44	41,5	48,3	15,4	9,2	-169,5	-425,0
45-64	25,5	55	14,5	8,4	-75,9	-554,8
65+	12,9	33,3	9,9	5,7	-85,7	-484,2
Всего	20,6	12,1	14,8	9,1	-	-

Мониторинг потребления табака по Чувашской Республике 2019 г.


Показатель	Пол			Место проживания	
	Всего	Мужчины	Женщины	Городская местность	Сельская местность
	%			%	
1. Мониторинг потребления табака и стратегий профилактики					
Курящие	19,9	36,7	5,4	19,6	20,4
Курящие ежедневно	16,7	31,8	3,6	17,1	16,1
Курящие периодически	3,2	4,9	1,8	2,5	4,3
Среднее число сигарет, выкуриваемых в день (количество)	14,4	14,9	10,4	13,9	15,1
Средний возраст начала курения (лет)	17,8	17,8	17,7	17,9	17,7
Бывшие ежедневные курильщики	11,3	26,5	2,4	12,2	9,9
2. Предложение помощи в отказе от употребления табака					
Делали попытки бросить курить в течение предыдущих 12 месяцев	47	46,8	47,9	42,5	53,4
Получали от медицинского сотрудника совет бросить курить	76,2	77,6	67,6	80,5	70,8
Хотели бы бросить курить	68,6	69,3	64,4	68,8	68,3
3. Защита людей от табачного дыма					
Пассивное курение дома, по крайней мере, 1 раз в месяц	14,8	16,7	13,3	16,4	12,6
Пассивное курение на рабочих местах	10	16,8	3,9	8,8	11,7
Пассивное курение среди беременных и кормящих женщин:					
- на рабочем месте	6,2	-	6,2	6,7	0
- дома	10	-	10	10,8	0

Показатель	Пол			Место проживания	
	Всего	Мужчины	Женщины	Городская местность	Сельская местность
	%			%	
4. Предупреждение об опасностях, связанных с табаком					
Считали, что курение табака вызывает развитие серьезных заболеваний	99,2	98,5	99,7	98,9	99,6
Замечали информацию, направленную против курения:					
- в СМИ	77,2	74,4	79,5	72,6	83,8
- на пачках сигарет	79,8	78,9	84,9	79,1	80,8
Под влиянием предупреждений о вреде курения на пачках сигарет стали думать об отказе от табака	51,8	51,8	52,1	45,9	60,1
5. Увеличение налогов на табачные изделия					
Медианные месячные расходы на сигареты (в рублях)	2974	2784	3417	2995	2766
Медианная стоимость одной пачки сигарет (в рублях)	95,8	92,8	113,9	98,5	92,2

Мониторинг потребления ЭСДН по Чувашской Республике в разрезе возраста и пола							Употребление табака 2019 по ЧР		
Употребляющие ЭСДН в разрезе возраста	Мужчины		Женщины		Итого		Мужчины	Женщины	Итого
	%	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%	%	%
15-19	11,3	11	6,1	6	8,7	17	14,4	7	10,7
20-24	15,2	17	15,4	23	15,4	40	38,4	12,1	23,4
25-44	8,8	37	6,7	32	7,7	69	43,7	7,1	24,2
45-64	1,3	5	0,6	3	0,9	8	41	3	20,4
65+	-	-	-	-	-	-	18	-	8,5
Всего	6	70	4,7	64	5,4	134	36,7	5,4	19,9

Мониторинг потребления ЭСДН по Чувашской Республике 2019 г.

Показатель	Пол			Место проживания	
	Всего	Мужчины	Женщины	Городская местность	Сельская местность
	%			%	
1. Мониторинг потребления электронных систем доставки никотина (ЭСДН)					
Потребители ЭСДН	5,4	6	4,7	6,5	3,6
Среднее число раз, употребления ЭСДН в день (количество)	3,5	4	3	5	2
Средний возраст начала употребления ЭСДН (лет)	23,5	23,8	23,2	23,8	22,4
Употреблявшие ЭСДН в прошлом	9,6	12,5	7,1	11,5	7,8
2. Предложение помощи в отказе от употребления табака					
Делали попытки бросить употребление ЭСДН в течение предыдущих 12 месяцев	10,4	14,3	6,3	9,3	13,5
Хотели бы бросить употребление ЭСДН	16,4	18,6	14,1	13,4	24,3
3. Предупреждение об опасностях, связанных с табаком					
Считали, что употребление ЭСДН вызывает развитие серьезных заболеваний	81,8	78,4	84,9	79,5	84,1
Считали, что употребление ЭСДН вызывает зависимость	81,3	77,5	84,6	79,9	84,7

The background of the image is a bokeh effect of out-of-focus lights in various colors including yellow, orange, red, and white, set against a dark background. The lights are scattered across the upper two-thirds of the image.

Информационный материал подготовлен в рамках СОГЛАШЕНИЯ о предоставлении из республиканского бюджета Чувашской Республики субсидии некоммерческой организации Фонд поддержки социальных и культурных программ Чувашии, не являющейся государственным (муниципальным) учреждением, с Министерством здравоохранения Чувашской Республики на оказание общественно полезной услуги по профилактике социально значимых заболеваний, курения, алкоголизма, наркомании, включая просвещение и информирование граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни.